Κώδικας Ασφαλούς Πρακτικής

NADA-GR

NADA GR
Τηλ.: (+30) 210.77.00.104
www.nadagr.com
info@nadagr.com

Κώδικας Ασφαλούς Πρακτικής NADA-GR

Ο Κώδικας Ασφαλούς Πρακτικής εκδίδεται από τη NADA-GR προκειμένου να καθορίσει τα πρότυπα υγιεινής και ασφάλειας σε σχέση με την εξάσκηση του Πρωτοκόλλου της NADA. Θα πρέπει να έχετε λάβει την κατάλληλη εκπαίδευση σε όλους τους τομείς της υγιεινής και των διαδικασιών αποστείρωσης κατά την πρακτική της θεραπείας, και να πληρείτε τα κριτήρια που περιγράφονται στον παρόν Κώδικα.

Ο Κώδικας καθορίζει τις ελάχιστες προδιαγραφές που απαιτούνται για την ασφαλή πρακτική του βελονισμού. Αν και δεν είναι νομικά δεσμευτικός, υπενθυμίζεται ότι η μη συμμόρφωση με τον Κώδικα αποτελεί παραβίαση του Κώδικα Επαγγελματικής Δεοντολογίας της NADA-GR και η μη συμμόρφωση με τα όσα ορίζει μπορεί να οδηγήσει σε πειθαρχική δίωξη.

Ως θεραπευτής NADA-GR, αποτελεί καθήκον σας η λήψη κάθε προφύλαξης έναντι πιθανών μολύνσεων. Ελλιπείς διαδικασίες υγιεινής μπορεί να οδηγήσουν σε σοβαρή βλάβη στην υγεία, τόσο τη δική σας, όσο και των θεραπευμένων σας. Το καλύτερο μέσο για την αποφυγή πιθανών μολύνσεων κατά την πρακτική του βελονισμού, είναι να ακολουθείτε πάντοτε σχολαστικά τις μεθόδους αποστείρωσης και υγιεινής που περιγράφονται στον παρόν Κώδικα.

Οι διαδικασίες που περιγράφονται εδώ, όταν εφαρμόζονται σωστά, παρέχουν προστασία ενάντια σε όλες τις γνωστές πιθανές μολύνσεις, συμπεριλαμβανομένης της Ηπατίτιδας και του AIDS/HIV. Ο θεραπευτής θα πρέπει επίσης να γνωρίζει τις όποιες εθνικές υγειονομικές διατάξεις σχετικά με την εφαρμογή πρακτικών βελονισμού και να συμμορφώνεται με βάση τα όσα αναφέρουν. Σε περίπτωση που οι κατευθυντήριες γραμμές που ορίζει η εθνική υγειονομική υπηρεσία είναι αυστηρότερες των όσων ορίσει ο παρόν Κώδικας Ασφαλούς Πρακτικής της NADA, ο θεραπευτής NADA-GR θα πρέπει να συμμορφώνεται βάση αυτών. Σε αντίθετη περίπτωση, ο θεραπευτής NADA-GR έχει υποχρέωση να πληρεί τις ελάχιστες προϋποθέσεις ασφαλούς πρακτικής του Πρωτοκόλλου Πέντε Σημείων της NADA, όπως αυτές περιγράφονται στο παρόν έγγραφο.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Ορισμός, Πρωτόκολλο Βελονισμού NADA Πέντε Σημείων 3

Ορισμός 3

Το «Πρωτόκολλο Πέντε Σημείων»της NADA 3

2. Κατευθυντήριες γραμμές της NADA-GR 3

3. Κλινικές Ρυθμίσεις 4

4. Αξιολόγηση κινδύνων κλινικού χώρου 5

5. Κλινικό Υλικό & Εξοπλισμός. Υγεία & Υγιεινή θεραπευτή. 5

Κλινικό Υλικό & Εξοπλισμός 5

Υγεία & Υγιεινή θεραπευτή 6

6. Υγεία & Ασφάλεια θεραπευόμενου 6

Υγεία & Ασφάλεια θεραπευόμενου 6

Κατά την προετοιμασία της διεξαγωγής συνεδρίας: 6

Χειρουργικά γάντια μιας χρήσης 6

7. Διαχείριση διατήρηση βελόνας 7

8. Διαδικασίες 7

9. Επίβλεψη, Αφαίρεση και απόρριψη βελόνων 8

Αφαίρεση και απόρριψη των βελόνων 8

10. Έλεγχος πιθανής έκθεσης 9

11. Τήρηση αρχείων 9

12. Ζητήματα σχετικά με το βελονισμό 9

Εξασθένηση / Αδυναμία 9

Κόπωση / πείνα 10

Σαθρό δέρμα ή μώλωπες 10

Αιμοφιλία 10

Υψηλή Τοξίνωση 10

Επιληψία και Σπασμοί 10

Φόβος για τις βελόνες (Βελονοφοβία) 10

Εγκυμοσύνη 10

Βηματοδότης, ή πρόσφατη καρδιοχειρουργική επέμβαση 11

Θεραπεία για νεαρά άτομα (κάτω των 16 ετών) 11

13. Ανεπιθύμητες ενέργειες 11

14. Εφαρμογή σφαιριδίων / σπόρων / μαγνητών 11

Τραυματισμός από τρύπημα βελόνας 11

Τυχαία έκθεση **11**

15. Συναγερμοί πυρκαγιάς ή άλλες καταστάσεις έκτακτης ανάγκης ***12***

Υπηρεσία Μεταγγίσεων **12**

1. Ορισμός, Πρωτόκολλο Βελονισμού NADA Πέντε Σημείων

Ορισμός

Ο βελονισμός είναι μια αρχαία κινεζική ιατρική διαδικασία που αποτελείται από την εισαγωγή λεπτών, ανοξείδωτων βελόνων σε συγκεκριμένα σημεία του σώματος, προκειμένου να τονωθεί η φυσική τάση του σώματος να αντισταθεί ή να ξεπεράσει τις ασθένειες. Το «Πρωτόκολλο Πέντε Σημείων»της NADA είναι μια τυπική θεραπεία για την κατάχρηση ουσιών και τη μείωση του στρες. Περιλαμβάνει την τοποθέτηση βελόνων μιας χρήσης σε πέντε ωτιαία σημεία, όπως ορίζεται από την Εθνική Ένωση Βελονισμού για Αποτοξίνωση των ΗΠΑ, (NADA-USA) και τη NADA-GR.

Η θεραπεία βοηθά τη διαδικασία απεξάρτησης και αποτοξίνωσης από τοξικές ουσίες όπως ναρκωτικά, αλκοόλ και καπνό. Αυτά τα συμπτώματα περιλαμβάνουν πονοκεφάλους, πόνους στο σώμα, εφίδρωση, διαταραχές στον ύπνο, τρόμο, άγχος, θυμό και κατάθλιψη. Η τακτική αγωγή μπορεί να βοηθήσει στη σταθεροποίηση των θεραπευομένων σωματικά και συναισθηματικά, να αυξήσει την πνευματική τους διαύγεια και την ικανότητα συγκέντρωσης. Είναι μία θεραπεία ήπια, μη λεκτική και χαλαρωτική, που διεγείρει το σώμα ώστε να αυτό-θεραπευτεί και βοηθά στην αποκατάσταση της σωματικής και συναισθηματικής ταυτότητας του ατόμου.

Το «Πρωτόκολλο Πέντε Σημείων»της NADA

Το πρωτόκολλο αφορά στην ήπια τοποθέτηση έως πέντε μικρών αποστειρωμένων βελόνων σε ειδικές θέσεις στο αυτί. Δε χρησιμοποιείται ηλεκτρική διέγερση. Οι λήπτες κάθονται ήσυχα σε μια ομάδα χωρίς λεκτική επικοινωνία για έως και 40 λεπτά, χαλαρώνοντας. Το πρωτόκολλο NADA δεν αποτελεί μία αυτόνομη θεραπεία που εφαρμόζεται στο πλαίσιο κατάχρησης ουσιών. Η συνδυασμένη εφαρμογή του πρωτοκόλλου NADA με άλλες θεραπείες που εφαρμόζονται στην κατάχρηση ουσιών, όπως παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης, εκπαίδευση, συμμετοχή σε ομάδες και συστήματα αυτό-βοηθούμενης υποστήριξης, ενισχύουν τις ευκαιρίες για επιτυχία στα διάφορα στάδια της αποτοξίνωσης, της αποφυγής υποτροπών και της μακροπρόθεσμης ανάκαμψης. Το πρωτόκολλο βοηθά τα προγράμματα θεραπείας από την κατάχρηση ουσιών, ώστε να διατηρούν μεγαλύτερη συγκράτηση θεραπευομένων και ρυθμούς ολοκλήρωσης, επιτυγχάνοντας καλύτερα αποτελέσματα.

2. Κατευθυντήριες γραμμές της NADA-GR

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της NADA-GR διδάσκει το πρότυπο «Πρωτόκολλο Πέντε Σημείων»και οι συμμετέχοντες εκπαιδεύονται μόνο στη χρήση των πέντε σημείων στο αυτί. Το Πρωτόκολλο αφορά στα ωτιαία σημεία του συμπαθητικού (Sympathetic), Shen Men (ear Shen Men), νεφρών (Kidney), ήπατος (Liver) και πνεύμονα (Lung). Η εκπαίδευση της NADA-GR περιορίζει τους θεραπευτές της από τη θεραπεία άλλων περιπτώσεων υγείας, εκτός από εκείνους που έχουν άδεια για άσκηση πλήρους βελονισμού σώματος.

Ο κίνδυνος μόλυνσης λόγω έκθεσης σε αίμα παθογόνων παραγόντων είναι πολύ χαμηλός. Χρησιμοποιούνται βελόνες μιας χρήσης. Η εκπαίδευση στην Υγιεινή &

Ασφάλεια αποτελεί πτυχή ζωτικής σημασίας της εκπαίδευσης και εξάσκησης του πρωτοκόλλου.
Το «Πρωτόκολλο Πέντε Σημείων»NADA χρησιμοποιείται ως συμπληρωματική θεραπευτική αγωγή για να βοηθήσει στη θεραπεία της κατάχρησης ουσιών για αποτοξίνωση, βοηθώντας τους θεραπευόμενους με συμπτώματα στέρησης τα οποία πηγάζουν από παρελθοντική ή τωρινή χρήση ουσιών. Το Πρωτόκολλο NADA χρησιμοποιείται διεθνώς στο θεραπευτικό πλαίσιο ανήλικων και ενήλικων. Το συγκεκριμένο θεραπευτικό πλαίσιο χρησιμοποιείται σε περιπτώσεις εφήβων από έντεκα ετών. Η συμμετοχή του κάθε θεραπευόμενου είναι αυστηρά εθελοντική και πρέπει να λαμβάνεται συνειδητή συγκατάθεση και να καταγράφεται στα αρχεία. Σημειώνεται ότι όλες οι θεραπείες πρέπει να καταγράφονται.

Οι εκπαιδευόμενοι και πιστοποιημένοι θεραπευτές που έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς το απαιτούμενο επίπεδο εκπαίδευσης και αξιολόγησης της NADA-GR επιτρέπεται να εφαρμόσουν το Πρωτόκολλο Πέντε Σημείων. Θα είναι υπεύθυνοι για τη διασφάλιση επαρκούς εποπτείας καθώς και τη διατήρηση των γνώσεων και δεξιοτήτων τους κατά τη θεραπεία. Αυτό συνεπάγεται την υποβολή τους σε ετήσια επαναξιολόγηση από ειδικό εκπαιδευτή/αξιολογητή της NADA-GR.

3. Κλινικές Ρυθμίσεις

Το «Πρωτόκολλο Πέντε Σημείων»θα πρέπει να διδάσκεται σε κατάλληλο κλινικά χώρο, όπως αυτός θα οριστεί από τον υπεύθυνο του φορέα σε συνεργασία με τον Σύμβουλο / Εκπαιδευτή της NADA-GR. Θα πρέπει να καταβάλλεται η καλύτερη δυνατή προσπάθεια για την εξασφάλιση των ελάχιστων τουλάχιστον κλινικών απαιτήσεων για αποφυγή διακοπής των συνεδριάσεων, σε περιβάλλον ευνοϊκό για τη διεξαγωγή μιας ήσυχης και μη λεκτικής θεραπείας.

NADA-GR δεν συνιστά τη χρήση μουσικής κατά τη διάρκεια της συνεδρίας, μιας και οι μουσικές επιλογές των εκπαιδευομένων μπορεί να διαφέρουν προκαλώντας διχασμό. Επίσης, δεν προτείνεται η καύση θυμιαμάτων ή αιθέριων ελαίων, μιας και υπάρχει πιθανότητα ορισμένοι θεραπευόμενοι να είναι αλλεργικοί σε συγκεκριμένα αρώματα.

Είναι στη διακριτική ευχέρεια του θεραπευτή να αποφασίσει τον αριθμό των θεραπευομένων που μπορεί να διαχειριστεί σε μία ομαδική συνεδρία. Εάν η θεραπεία εφαρμόζεται σε μεγάλες ομάδες, η παρουσίαση δύο θεραπευτών δύναται να είναι απαραίτητη κατά τη διεξαγωγή της συνεδρίας.

Έχοντας εξασφαλίσει ότι ο φωτισμός, η θέρμανση και ο αερισμός είναι επαρκής, και ο χώρος έχει καθαριστεί από τυχόν κινδύνους τραυματισμού, η διάταξη των καθισμάτων είναι το επόμενο σημείο που πρέπει να εξεταστεί.

Ο θεραπευτής NADA-GR θα πρέπει να διασφαλίσει ότι τα καθίσματα είναι ασφαλή και κλινικά ελεγμένα. Θα πρέπει να αποφεύγονται τύποι καθισμάτων στους οποίους μπορεί να πέσουν βελόνες σε κρυφά σημεία, μιας και μπορεί να προκαλέσουν τραυματισμό.

Τα καθίσματα θα πρέπει να παρατάσσονται σε απόσταση μεταξύ τους, ώστε σε περίπτωση που πέσουν βελόνες να μπορούν εύκολα να ανακτηθούν. Καναπέδες και πολυθρόνες δεν θεωρούνται ασφαλείς μιας και αποτελούν πιθανό κίνδυνο για την υγιεινή και ασφάλεια. Οι θεραπευόμενοι θα πρέπει να αφήνουν τα παλτά και τις τσάντες τους σε άλλο χώρο και όχι γύρω από τα καθίσματα όπου είναι να

πραγματοποιηθεί η θεραπεία. Τα καθίσματα μπορεί να παραταχθούν στους τοίχους του χώρου, είτε σε κυκλική και θεατρική διάταξη.

Η θεραπευτική διαδικασία θα πρέπει να εξηγείται στον θεραπευόμενο πριν την έναρξη της συνεδρίας, επιτρέποντάς του να διαμορφώσει μία τεκμηριωμένη επιλογή σχετικά με τη συμμετοχή στη συνεδρία. Οι θεραπευόμενοι θα πρέπει να υπογράφουν το σχετικό έντυπο συγκατάθεσης πριν την έναρξη της θεραπευτικής συνεδρίας.

4. Αξιολόγηση κινδύνων κλινικού χώρου

Ο χώρος διεξαγωγής της κλινικής θεραπείας θα πρέπει να παρέχει:

- Επαρκή χώρο για ελεύθερη κίνηση, ασφαλή χειρισμό εξοπλισμού και εφαρμογή της θεραπευτικής διαδικασίας.
- Επαρκή θέρμανση και εξαερισμό: με ελεύθερη πρόσβαση στις εξόδους κινδύνου.
- Καλό φωτισμό για την εφαρμογή των βελόνων.
- Ομαλό και αδιαπέραστο δάπεδο, ή βιομηχανικό τάπητα. Να αποφεύγεται η χρήση σε χαλιά μιας και εγκυμονούν κινδύνους πεσίματος.
- Κλινικά ασφαλή καθίσματα σε καλή κατάσταση, μη επενδυμένα για τη διασφάλιση της ανάκτησης τυχόν πεσμένων βελόνων. Η περιοχή θα πρέπει να είναι ελεύθερη από μαξιλάρια, πουφ ή άλλα καθίσματα και τα προσωπικά αντικείμενα θα πρέπει να φυλάσσονται σε απόσταση από το χώρο διεξαγωγής της θεραπευτικής συνεδρίας.
- Δεν επιτρέπεται το φαγητό και ποτό στο χώρο διεξαγωγής της κλινικής θεραπείας.
- Εύκολη πρόσβαση σε εγκαταστάσεις για το πλύσιμο των χεριών, που θα περιλαμβάνει αντιβακτηριακό υγρό σαπούνι και χάρτινες πετσέτες μιας χρήσης.
- Χρήση εγκεκριμένων κάδων βιολογικού κινδύνου και κλινικών σάκων απορριμμάτων.
- Δοχείο ασφαλούς αποθήκευσης αιχμηρών αντικειμένων, είτε τοποθετημένο σε τρόλευ ή τοίχο, είτε φυλασσόμενο σε κλειδωμένο ντουλάπι μετά τη χρήση.
- Όλοι οι χώροι θα πρέπει να διατηρούνται καθαροί. Οι επιφάνειες να καθαρίζονται με αντιβακτηριδιακό υγρό, και κατά πιθανή επαφή με αίμα, καθώς και για τη γενική υγιεινή του χώρου πριν από κάθε συνεδρία
- Εβδομαδιαίος καθαρισμός και ξεσκόνισμα του χώρου θεραπείας.

5. Κλινικό Υλικό & Εξοπλισμός. Υγεία & Υγιεινή θεραπευτή.

Κλινικό Υλικό & Εξοπλισμός

- Μίας χρήσης, προ-αποστειρωμένες, βελόνες
- Χάντρες, σπόρους ή μαγνήτες για τοποθέτηση στο αυτί μετά τη συνεδρία
- Μπάλες βάμβακος
- Βατονέτες βάμβακος
- Μικρά αδιαπέραστα δοχεία μιας χρήσης
- Μαντιλάκια μη εμποτισμένα με οινόπνευμα
- Χαρτομάντιλα μιας χρήσης
- Αντιβακτηριακό υγρό χεριών
- Χειρουργικά γάντια μιας χρήσης
- Κουτί πρώτων βοηθειών σύμφωνα με τον ισχύον κανονισμό Υγιεινής & Ασφάλειας (Πρώτες Βοήθειες), που θα περιέχει επαρκή ποσότητα επιδέσμων, γαζών, αντισηπτικού, τσιρότου.
- Μαγνήτης (για ανάκτηση βελόνων)

- Εγκεκριμένο κάδο επικίνδυνου βιολογικού υλικού, με σαφή ένδειξη: «Κίνδυνος – Μολυσμένες Βελόνες – Να Αποτεφρωθεί», για απόρριψη των χρησιμοποιημένων βελόνων.
- Εγκεκριμένες κίτρινες σακούλες ιατρικών αποβλήτων τοποθετημένες σε κάδο με πεντάλ, για την απόρριψη επιχρισμάτων, βαμβακιού και βατονέτων.
- Όλος ο εξοπλισμός θα πρέπει να φυλάσσεται κλειδωμένος μακριά όταν δεν χρησιμοποιείται.

Υγεία & Υγιεινή θεραπευτή

- Βεβαιωθείτε ότι τα χέρια πλένονται με αντιβακτηριακό σαπούνι πριν και μετά από κάθε συνεδρία.
- Καλύψτε ανοικτή οπές ή πληγές στα χέρια με αδιάβροχο επίδεσμο.
- Τα νύχια θα πρέπει να διατηρούνται καθαρά και κομμένα.
- Τα μακριά μαλλιά θα πρέπει να είναι δεμένα πίσω.
- Τα όποια κοσμήματα θα πρέπει να είναι διακριτικά τοποθετημένα μέσα από το ρουχισμό.
- Τα υποδήματα θα πρέπει να καλύπτουν πλήρως τα πόδια, με χαμηλά τακούνια για ασφάλεια.
- Η ενδυμασία θα πρέπει να είναι κατάλληλη και ενδεδειγμένη για κλινικό χώρο.
- Να αποφεύγετε το κάπνισμα, το φαγητό ή ποτό κατά τη διεξαγωγή της συνεδρίας.
- Εφόσον απαιτείται να φοράτε γυαλιά μυωπίας για τη σωστή τοποθέτηση των βελόνων.
- Να αποφύγετε την διεξαγωγή θεραπείας εφόσον πάσχετε από ιογενή ή μεταδοτική πάθηση.

6. Υγεία & Ασφάλεια θεραπευόμενου

Υγεία & Ασφάλεια θεραπευόμενου

- Βεβαιωθείτε ότι η προγραμματισμένη θεραπεία πληρεί επακριβώς τις κατευθυντήριες που ορίζει το «Πρωτόκολλο Πέντε Σημείων» της NADA.
- Βεβαιωθείτε για τη σαφής ενημέρωση και γραπτή συγκατάθεση του θεραπευόμενου.
- Βεβαιωθείτε ότι το αυτί είναι καθαρό και απαλλαγμένο από οποιεσδήποτε οπές ή πληγές πριν από τη θεραπεία.
- Ενημερώστε το θεραπευόμενο ότι δεν πρέπει να αφήσει τη θέση του μετά την τοποθέτηση των βελόνων. Αν απαιτείται η αποχώρησή του πριν τη λήξη της συνεδρίας, θα πρέπει να ενημερώνεται ο θεραπευτής για την απομάκρυνση των βελόνων.
- Παραμείνετε στο δωμάτιο με τους θεραπευόμενους καθ' όλη τη διάρκεια της συνεδρίας.

Κατά την προετοιμασία της διεξαγωγής συνεδρίας:

- Τα χέρια θα πρέπει να πλένονται με υγρό σαπούνι και ζεστό νερό αμέσως πριν την έναρξη της συνεδρίας.
- Βεβαιωθείτε ότι το πεδίο είναι καθαρό.

Χειρουργικά γάντια μιας χρήσης

- Τα γάντια παρεμποδίσουν την επιδεξιότητα στο χειρισμό των βελόνων και γενικά δεν χρησιμοποιούνται κατά την εισαγωγή.
- Τα γάντια μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την αφαίρεση των βελόνων, μολονότι δεν αποτρέπουν πιθανό τραυματισμό από τρύπημα βελόνας.

- Τα γάντια θα πρέπει να χρησιμοποιούνται κατά τον καθαρισμό του αίματος σε όλες τις περιπτώσεις: όταν ο θεραπευόμενος δεν μπορεί να το κάνει ο ίδιος, ή κατά το χειρισμό λερωμένων αντικειμένων, ή/και επιφανειών που έχουν εκτεθεί σε αυτό.

7. Διαχείριση διατήρηση βελόνας

- Ανοίξτε όλες τις προ-αποστειρωμένες, μίας χρήσεως βελόνες στην παρουσία του θεραπευόμενου αμέσως πριν την εφαρμογή τους.
- Χρησιμοποιήστε ένα αδιαπέραστο δοχείο ανά θεραπευόμενο για τη συλλογή και καταμέτρηση βελόνων που έχουν τυχόν πέσει κατά τη διεξαγωγή της συνεδρίας.
- Κρατείστε τις βελόνες με χέρι που δεν θα γίνει η τοποθέτηση σε ανοικτή συσκευασία αγγίζοντας μόνο τη λαβή της βελόνας. Κρατήστε τη συσκευασία ενώ γίνεται η τοποθέτηση των βελόνων. Σε περίπτωση που από λάθος αγγίξετε το αιχμηρό της βελόνας, τότε αυτή δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται.
- Μην δίνετε στους θεραπευόμενους να κρατήσουν τις βελόνες.
- Μην αφήνετε τις βελόνες γύρω από το χώρο θεραπείας. Κρατήστε τις σε ένα προκαθορισμένο σημείο του χώρου.
- Μην χρησιμοποιείτε την ίδια βελόνα δύο φορές.
- Απορρίψτε κάθε αχρησιμοποίητη βελόνα μετά από κάθε συνεδρία.
- Σημειώστε το συνολικό αριθμό βελόνων που χρησιμοποιήθηκαν ανά θεραπευόμενο, διασφαλίζοντας τον καλύτερο έλεγχο για την ανάκτηση και απόρριψη αυτών με το πέρας της συνεδρίας στο ειδικό δοχείο επικίνδυνων αιχμηρών αποβλήτων.

8. Διαδικασίες

- Πλησιάστε το θεραπευόμενο ήσυχα και αργά, εξηγήστε τη διαδικασία αν είναι η πρώτη συνεδρία.
- Εξηγήστε στο θεραπευόμενο ότι δεν πρέπει να αγγίξει τις βελόνες κάποιου άλλου, εκτός από τις δικές του, καθώς και ότι δεν πρέπει να τις αφαιρέσει. Προμηθεύστε τους με ένα αδιαπέραστο δοχείο για βελόνες που τυχόν πέσουν. Γνωστοποιείστε τους ότι μόνο ο θεραπευτής επιτρέπεται να αφαιρέσει τις βελόνες.
- Γνωστοποιείστε τους ότι μπορούν να επιλέξουν πόσες βελόνες επιθυμούν να τοποθετηθούν στο αυτί τους και ότι μπορούν να διακόψουν τη θεραπευτική διαδικασία εφόσον το επιθυμήσουν.
- Επιτρέψτε τους να καθαρίσουν τα αυτιά τους με ένα μη αλκοολούχο μαντιλάκι καθαρισμού.
- Τοποθετήστε τον εαυτό σας στο πλάι και μπροστά από το θεραπευόμενο, βεβαιώνοντας ότι η στάση σας δεν είναι ανάρμοστη.
- Προετοιμαστείτε για την τοποθέτηση πέντε βελόνων στο κάθε αυτί, στα σημεία: συμπαθητικού (Sympathetic), Shen Men (ear Shen Men), νεφρών (Kidney), ήπατος (Liver) και πνεύμονα (Lung), (άνω πνεύμονα στο ένα αυτί, κάτω πνεύμονα στο άλλο).
- Κρατώντας το αυτί απαλά αλλά σταθερά με το ένα χέρι και δίνοντας ένα άγγιγμα που αποσπά την προσοχή από τη βελόνα, εισάγετε τις βελόνες με το άλλο χέρι στα προβλεπόμενα σημεία.
- Υποστηρίξτε τον θεραπευόμενο στη μέθοδο αναπνοής κατά την εισαγωγή της βελόνας για απάλυνση της αίσθησης, πρώτα με εισπνοή και στη συνέχεια με εκπνοή όταν η βελόνα έχει τοποθετηθεί. Μην εισάγετε τη βελόνα κατά την εισπνοή καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει μικρή ενόχληση.

- Μόλις βελόνες έχουν τοποθετηθεί γνωστοποιείστε στο θεραπευόμενο ότι θα πρέπει να παραμείνει καθιστός. Ενθαρρύνετέ τους να τοποθετήσουν τα πόδια τους στο έδαφος, να έχουν χέρια και πόδια σε χαλαρή στάση και όχι σταυρωμένα, ενισχύοντας έτσι τη διαδικασία χαλάρωσης.
- Επιτρέψτε στους θεραπευόμενους να χαλαρώσουν και να καθίσουν ήσυχα για έως και 40 λεπτά. Ορισμένοι μπορεί να έχουν δυσκολία αρχικά με 40 λεπτά, οπότε χρησιμοποιείστε την κρίση σας και επιτρέψτε τους να καθίσουν για μικρότερο χρονικό διάστημα, π.χ. 20 λεπτά, αυξάνοντας στη συνέχεια σε μεγαλύτερης διάρκειας περιόδους.

9. Επίβλεψη, Αφαίρεση και απόρριψη βελόνων

Επίβλεψη

Είναι ζωτικής σημασίας οι θεραπευτές να παραμένουν στην αίθουσα θεραπείας καθ' όλη τη διάρκεια της συνεδρίας. Υπάρχει περίπτωση κάποιος θεραπευόμενος να βιώσει τάση λιποθυμίας ή ναυτίας και να χρειαστεί άμεση φροντίδα και βοήθεια. Στην πρώτη περίπτωση, οι βελόνες θα πρέπει να αφαιρεθούν με ασφάλεια. Μόνο οι πιστοποιημένοι θεραπευτές NADA-GR είναι υπεύθυνοι για την ασφαλή αφαίρεση των βελόνων. Ανειδίκευτο προσωπικό δεν θα πρέπει να καθ΄λιστατε υπεύθυνο για την εποπτεία μιας ομάδας θεραπευομένων που υπόκειται σε θεραπευτική συνεδρία.

Αφαίρεση και απόρριψη των βελόνων

Ο θεραπευτής θα πρέπει να εξασφαλίζει ότι τα χέρια πλύθηκαν αμέσως πριν από την αφαίρεση των βελόνων.

- Κατά την αφαίρεση των βελόνων μπορεί να σημειωθεί ελαφρά απώλεια αίματος.
- Οι βελόνες αφαιρούνται από το λοβό του αυτιού προς τα επάνω.
- Ο θεραπευτής θα πρέπει να κρατάει το αδιαπέραστο δοχείο κοντά στο αυτί κατά την αφαίρεση των βελόνων, τοποθετώντας κάθε μία βελόνα που έχει αφαιρέσει μέσα σε αυτό. Οι βελόνες θα πρέπει έπειτα να καταμετρούνται, ώστε να διασφαλίζεται ότι το σύνολο αυτών έχει ανακτηθεί πριν την απόρριψή τους στον βιολογικό κάδο αιχμηρών αντικειμένων.
- Ο θεραπευτής δεν καθαρίζει το αίμα από τα αυτιά των θεραπευομένων.
- Ο θεραπευτής προμηθεύει το θεραπευόμενο με μπάλα βάμβακος για να ασκήσουν πίεση στο αυτί του μετά το πέρας της συνεδρίας. Ο θεραπευόμενος θα πρέπει να τοποθετεί τα λερωμένα κλινικά απόβλητα στην ειδική σακούλα απορριμμάτων.
- Σε περίπτωση που ένας θεραπευόμενος δεν είναι σε θέση να καθαρίσει τα αυτιά/αίμα του, πρέπει να φορεθούν από το θεραπευτή γάντια πριν από τον καθαρισμό του αίματος από το αυτί. Λερωμένα απόβλητα και γάντια πρέπει στη συνέχεια να απορριφθούν σε σακούλα κλινικών απορριμμάτων.
- Εάν μία βελόνα έχει πέσει και είναι ορατή στα ρούχα του θεραπευόμενου (α) ο θεραπευτής θα πρέπει να ζητήσει από το θεραπευόμενο να αφαιρέσει και να τοποθετήσει τη βελόνα μέσα στο αδιάτρητο δοχείο (β) αν η βελόνα βρίσκεται σε μια καρέκλα ή στο πάτωμα, ο θεραπευτής μπορεί να τη μαζέψει με ένα μαγνήτη. Ο θεραπευτής στη συνέχεια την τοποθετεί στο αδιάτρητο δοχείο.
- Μόλις ανακτηθούν όλες οι βελόνες, εκείνες που βρίσκονται στο αδιάτρητο δοχείο, μπορούν να μετρηθούν χρησιμοποιώντας μία οδοντογλυφίδα ώστε να διασφαλιστεί ότι η σωστή ποσότητα των βελόνων έχουν ανακτηθεί. Μόνο τότε τοποθετούνται στον κάδο αιχμηρών αντικειμένων.
- Αν μία βελόνα δεν είναι ορατή, οι υπόλοιπες βελόνες θα πρέπει να αφαιρεθούν και να μετρηθούν στο δοχείο απόρριψης αιχμηρών αντικειμένων πριν γίνει αναζήτηση.

- Ο θεραπευτής δεν πρέπει ποτέ να αναζητήσει μια βελόνα δια της αφής σε ρούχα, καρέκλες ή πάτωμα. Αυτό παρουσιάζει υψηλό κίνδυνο τραυματισμού. Ένας μαγνήτης θα πρέπει να χρησιμοποιείται για την αναζήτηση των βελόνων που λείπουν.
- Σε ορισμένες περιπτώσεις, οι βελόνες πέφτουν σε ρούχα και εσώρουχα. Οι θεραπευόμενοι θα ζητηθεί να ψάξουν τα ρούχα τους είτε πίσω από ένα παραπέτασμα ή σε μια τουαλέτα ή άλλο ιδιωτικό χώρο.
- Στην ασυνήθιστη περίπτωση που μία βελόνα δεν μπορεί να βρεθεί το περιστατικό καταγράφεται στο βιβλίο συμβάντων του οργανισμού. Μια προειδοποιητική ένδειξη θα πρέπει να τοποθετηθεί στην περιοχή που γειτνιάζει με τη χαμένη βελόνα.
- Στο τέλος κάθε συνεδρίας, ο θεραπευτής είναι υπεύθυνος για τη διασφάλιση της ασφάλειας της περιοχής. Όλες οι εκτεθειμένες βελόνες τοποθετούνται στο ειδικό δοχείο και ο χώρος ελέγχεται για τυχόν βελόνες που λείπουν.

10. Έλεγχος πιθανής έκθεσης

Αιμορραγία μπορεί να συμβεί στο 10-15% των θεραπευομένων, όμως συνήθως αφορά μόνο μερικές σταγόνες αίμα. Βεβαιώστε τους θεραπευόμενους ότι δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας, καθώς αυτό είναι απλώς μια αντίδραση στη θεραπεία. Βεβαιωθείτε ότι οι θεραπευόμενοι σταματούν την αιμορραγία οι ίδιοι με βαμβάκι, πιέζοντας σταθερά πάνω στο αυτί για 30 δευτερόλεπτα. Όλο το μολυσμένο βαμβάκι πρέπει να τοποθετηθεί σε μία σακούλα βιολογικών απορριμμάτων. Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι μπορεί να συμβεί αιμορραγία και αργότερα. Παρακολουθείτε τους θεραπευόμενους μετά την αφαίρεση των βελόνων και πριν φύγουν από το κλινικό περιβάλλον.

11. Τήρηση αρχείων

Όλα οι θεραπευτές NADA-GR πρέπει να διατηρούν εμπιστευτικά αρχεία συνεδριών περιγράφοντας τον αριθμό των θεραπειών που δόθηκαν, σημεία τα οποία χρησιμοποιήθηκαν, τυχόν αντιδράσεις, την ταυτοποίηση του κάθε θεραπευόμενου με όνομα, αριθμό ή άλλες οργανωτικές μεθόδους αναγνώρισης. Στο πλαίσιο ασφαλούς χρήσης των αρχείων θεραπείας, ανάκτηση και καταμέτρηση για την απόρριψη κάθε χρησιμοποιημένης βελόνας και κάθε άλλου εξοπλισμού που χρησιμοποιείται κατά την εφαρμογή, πρέπει να καταγράφεται σύμφωνα με τον κώδικα και τις πολιτικές ασφαλούς πρακτικής.

12. Ζητήματα σχετικά με το βελονισμό

Ένα από τα κύρια πλεονεκτήματα του Πρωτοκόλλου Πέντε Σημείων της NADA, είναι η καθολική εφαρμογή του. Αν και δεν υπάρχουν παρενέργειες και αντενδείξεις, οι ακόλουθες συνθήκες απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή. Αυτά τα ζητήματα θα πρέπει να αντιμετωπιστούν με το θεραπευόμενο πριν από την πρώτη θεραπεία του.

Εξασθένηση / Αδυναμία

Οι θεραπευόμενοι οι οποίοι παρουσιάζουν κάποια ανεπάρκεια ή είναι εξαιρετικά αδύναμοι ή με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα, μπορεί αρχικά να χρειαστούν πιο ήπιες θεραπείες. Ξεκινήστε χρησιμοποιώντας μόνο μία ή δύο βελόνες για τις πρώτες θεραπείες, δηλαδή στα σημεία shen men και συμπαθητικό, αυξάνοντας σταδιακά καθώς προχωρά η θεραπεία. Θεραπευόμενοι που προέρχονται από μακροχρόνια κατάχρηση ουσιών, μπορεί να είναι αδύναμοι και πιο ευαίσθητοι στις βελόνες και πιο επιρρεπείς στη λιποθυμία.

Κόπωση / πείνα

Ενθαρρύνετε τους θεραπευόμενους οι οποίοι είναι υπερβολικά κουρασμένοι να ξεκουραστούν, και να φάνε ένα ελαφρύ γεύμα μία ώρα πριν από τη λήψη της θεραπείας. Να είστε ενήμεροι για τους θεραπευόμενους με διατροφικές διαταραχές, ανορεξία ή βουλιμία, καθώς μπορεί να είναι επιρρεπείς σε λιποθυμία. Ξεκινήστε με μία ή δύο βελόνες αρχικά.

Σαθρό δέρμα ή μώλωπες

Σε περίπτωση που οι θεραπευόμενοι έχουν ανοιχτές πληγές, εκδορές, πληγές, σπυράκια, ή κονδυλώματα, ουλώδη ιστό, ψωρίαση, έκζεμα ή άλλες συνθήκες, όπως εξανθήματα, ερεθισμούς, μολύνσεις, μώλωπες ή αιμάτωμα κλπ., στη θέση του σημείου, δεν τοποθετείται βελόνα έως ότου η περιοχή επουλωθεί πλήρως.

Αιμοφιλία

Θεραπευόμενοι που πάσχουν από την αιμορραγική διαταραχή της αιμοφιλίας, μπορούν να θεραπευτούν ακόμη και αν προκύψει κάποια δυνατή αιμορραγία όταν αφαιρούνται οι βελόνες. Η αιμορραγία είναι ελάχιστη λόγω του μικροσκοπικού μέγεθος των οπών της βελόνας. Ξεκινήστε χρησιμοποιώντας μόνο ένα ή δύο σημεία κατά τις πρώτες θεραπείες. Αυτή η κατάσταση δεν αποτελεί αντένδειξη για το «Πρωτόκολλο Πέντε Σημείων» της NADA. Τέτοιες περιπτώσεις είναι χρήσιμο να τις γνωρίζουμε εκ των προτέρων. Το σημείο του συμπαθητικού θα πρέπει προληπτικά να αποφεύγεται, καθώς υπάρχει μικρός κίνδυνος αιματώματος.

Υψηλή Τοξίνωση

Θεραπευόμενοι που έχουν χρησιμοποιήσει πρόσφατα ουσίες και εξακολουθούν να είναι πολύ εθισμένοι, δεν μπορεί να ωφεληθούν τόσο πολύ από τη θεραπεία και μπορεί να είναι πιο πιθανό να παρουσιάσουν κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια. Είναι σημαντικό να εκτιμηθεί η κατάσταση και η καταλληλότητά τους για τη λήψη της θεραπείας για λόγους υγείας και ασφάλειας.

Επιληψία και Σπασμοί

Η κατάσταση αυτή δεν αντενδείκνυται για τη θεραπεία. Κατά τις πρώτες θεραπείες χρησιμοποιήστε λιγότερες βελόνες και στη συνέχεια προχωρήστε σταδιακά στα πέντε σημεία. Αν ο θεραπευόμενος πάθει κρίση, αφαιρέστε τις βελόνες, εκκενώστε το χώρο γύρω του και ζητήστε ιατρική βοήθεια.

Φόβος για τις βελόνες (Βελονοφοβία)

Οι πελάτες με φόβο για τις βελόνες μπορεί να χρειαστούν πρόσθετη υποστήριξη προκειμένου να αισθανθούν ασφαλείς με τη διαδικασία του βελονισμού. Επιλογές που μπορεί να βοηθήσουν είναι να καθίσουν χωρίς βελόνες και να παρατηρούν ή να κάνουν ασκήσεις αναπνοής. Συχνά, τοποθετώντας βελόνα το σημείο Shen Men μόνο κατά την πρώτη θεραπεία, ενεργοποιεί την εμπιστοσύνη του θεραπευόμενου ώστε να λάβει την πλήρη θεραπεία την επόμενη φορά.

Εγκυμοσύνη

Η εγκυμοσύνη δεν αποτελεί αντένδειξη για τη θεραπεία και είναι ασφαλής για την έγκυο γυναίκα. Το Πρόγραμμα Κατάχρησης Ουσιών για Μητέρες του Νοσοκομείου Λίνκολν της Νέας Υόρκης, ανέπτυξε την ασφάλεια των σημείων για την έγκυο γυναίκα. Η NADA ακολουθεί τις συστάσεις τους και την πρακτική της χρησιμοποίησης δύο βελόνων για τις έγκυες γυναίκες, στα σημεία Shen Men και Νεφρών. Αυτά τα σημεία υποστηρίζουν την εγκυμοσύνη.

Βηματοδότης, ή πρόσφατη καρδιοχειρουργική επέμβαση

Η συνθήκη αυτή δεν αντενδείκνυται για τη θεραπεία. Κατά τις πρώτες θεραπείες, χρησιμοποιήστε λιγότερες βελόνες και στη συνέχεια αυξήστε σιγά-σιγά στα πλήρη πέντε σημεία.

Θεραπεία για νεαρά άτομα (κάτω των 16 ετών)

Οι πρωτόκολλο τριών σημείων για νεαρά άτομα, έχει ως εξής: Shen men, νεφρού, χαμηλότερα σημεία του πνεύμονα στο ένα αυτί, συμπαθητικού, ήπαρ και ανώτερα σημεία του πνεύμονα στο άλλο αυτί.

13. Ανεπιθύμητες ενέργειες

Στην απίθανη περίπτωση αδιαθεσίας θεραπευόμενου, αφαιρέστε τις βελόνες αμέσως. Πολύ σπάνια οι θεραπευόμενοι μπορεί να εμφανίσουν ναυτία και αίσθημα λιποθυμίας. Εάν συμβεί αυτό, θα επέλθει αμέσως μόλις τοποθετηθούν οι βελόνες. Ο θεραπευτής NADA-GR συνιστά ότι όλοι οι θεραπευτές δεσμεύονται να παρακολουθήσουν βασική εκπαίδευση στις πρώτες βοήθειες ή θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι υπεύθυνος πρώτων βοηθειών βρίσκεται στις εγκαταστάσεις, ενώ γίνεται θεραπεία. Εφαρμόστε τις απαραίτητες πρώτες βοήθειες, μετά από την αφαίρεση των βελόνων βελονισμού. Οι θεραπευτές θα πρέπει επίσης να γνωρίζουν ότι ορισμένοι θεραπευόμενοι ενδέχεται να αντιμετωπίσουν συναισθηματική αντίδραση ώστε να διαθέσουν την κατάλληλη υποστήριξη / παρακολούθηση.

14. Εφαρμογή σφαιριδίων / σπόρων / μαγνητών

- Οι θεραπευόμενοι καθαρίζουν ολόκληρο το μπροστινό και πίσω μέρος του αυτιού και στη συνέχεια το σκουπίζουν με βαμβάκι ώστε να είναι έτοιμο για την εφαρμογή. Καθώς οι χάντρες, οι σπόροι ή μαγνήτες μπαίνουν στη θέση τους, ο θεραπευόμενος θα πρέπει να ενημερωθεί ότι το αυτί δεν πρέπει να πλυθεί, ούτε να μπει λοσιόν.
- Το αυτί πρέπει να παραμείνει όσο το δυνατόν περισσότερο στεγνό και καθαρό μέχρι τα σφαιρίδια, οι σπόροι ή οι μαγνήτες να αφαιρεθούν εκ νέου
- Τηρείται μητρώο για το πόσες χάντρες, σπόροι ή μαγνήτες εισήχθησαν και παραμένουν.
- Οι θεραπευόμενοι θα πρέπει να ενημερωθούν ώστε να επιστρέψουν στην κλινική εντός εβδομάδας, προκειμένου να ελεγχθούν/ μετρηθούν ή αφαιρεθούν οι χάντρες, οι σπόροι ή οι μαγνήτες.
- Βεβαιωθείτε ότι ο θεραπευόμενος δεν είναι αλλεργικός στην κόλλα που χρησιμοποιείται για τα σφαιρίδια / τους σπόρους ή τους μαγνήτες. Ζητήστε από το θεραπευόμενο να τα αφαιρέσει, αν αντιμετωπίσει οποιοδήποτε ερεθισμό.

Τραυματισμός από τρύπημα βελόνας

Όλοι οι θεραπευόμενοι θα πρέπει να ενημερώνονται για τις διαδικασίες σε περίπτωση τρυπήματος από βελόνα. Οι πληροφορίες θα πρέπει να δοθούν τόσο προφορικά όσο και γραπτά κατά την πρώτη συνεδρία βελονισμού. Πληροφορίες για την ασφάλεια σε σχέση με τις βελόνες θα πρέπει να επαναλαμβάνονται προφορικά κατά την έναρξη κάθε συνεδρίας.

Τυχαία έκθεση

Αν συμβεί τραυματισμός από τρύπημα βελόνας, θα πρέπει να εφαρμοστεί η ακόλουθη διαδικασία:

- Ενθαρρύνετε την αιμορραγία – όχι το πιπίλισμα.
- Πλύνετε καλά με αντιβακτηριακό σαπούνι και άφθονο τρεχούμενο νερό

- Συνιστάται να τοποθετηθεί στην πληγή αδιάβροχο λευκοπλάστ.
- Ο τραυματίας πρέπει να πάει στο πλησιέστερο τμήμα επειγόντων περιστατικών ή οικογενειακό ιατρό για εκτίμηση/θεραπεία (κατά προτίμηση μέσα σε μία ώρα). Μία ένεση μπορεί να χορηγηθεί για προστασία κατά της ηπατίτιδας Β (αλλά όχι της ηπατίτιδας Γ). Αυτό πρέπει να γίνει εντός 48 ωρών από τον τραυματισμό. Επίσης, υπάρχει θεραπεία διαθέσιμη για να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος της μόλυνσης από τον HIV.
- Όλοι αυτοί οι τραυματισμοί πρέπει να καταγράφονται στο βιβλίο ατυχημάτων και να αναφέρονται στον Υπεύθυνο Υγείας και Ασφάλειας. Ένα έντυπο ατυχήματος ή περιστατικού θα πρέπει να συμπληρωθεί.

15. Συναγερμοί πυρκαγιάς ή άλλες καταστάσεις έκτακτης ανάγκης

Σε περίπτωση συναγερμού λόγω πυρκαγιάς ή άλλων καταστάσεων έκτακτης ανάγκης, ήρεμα και με ψυχραιμία αφαιρέστε όλες τις βελόνες, τοποθετείστε τις σε ειδικό δοχείο βιολογικά επικίνδυνων υλικών, αποχωρήστε από την αίθουσα θεραπείας και προχωρήστε σύμφωνα με την πολιτική του οργανισμού περί πυρκαγιάς.

Υπηρεσία Μεταγγίσεων

Η Υπηρεσία Μεταγγίσεων απαιτεί οι λήπτες θεραπείας βελονισμού να απέχουν από την αιμοδοσία για έξι μήνες μετά τη λήψη της θεραπείας. Όλοι οι θεραπευόμενοι πρέπει να ενημερώνονται σχετικά.

Τα σημεία που είναι σημειωμένα με αστερίσκο (*), αναπαράγονται με την ευγενική παραχώρηση του Βρετανικού Συμβουλίου Βελονισμού (BAcC).

DRM Software Review